



MINDFLOW

4 KIDS & TEENS IN IDSTEIN

STARK & SELBSTBEWUSST LEBEN!

06. Januar 2021 von 10.00 – 17.30 h

Bist Du zwischen 9-16 Jahren, dann möchte ich die **MINDFLOW**-Technik gern an Dich weitergeben?

Hier lernst Du Übungen und erfährst wie Energie funktioniert, kannst Dich von den Blockaden befreien und Stolpersteine aus Deinem Weg räumen. Die spielerisch gelernten Tools kannst Du sofort anwenden und leicht für Dich nutzen!

**WILLST DU WISSEN WIEVIEL POWER DU HAST UND WAS IN DIR STECKT?
DANN KOMM ZUM SEMINAR UND DU KANNST ES FÜHLEN!**

Die **MINDFLOW**-Technik kann Dir helfen bei:

- Problemen mit Eltern/ Freunden und bei Mobbing
- Lernschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Leistungsdruck in der Schule
- Blackout bei Klassenarbeiten/Prüfungen
- Innerer Unruhe und Rast- oder Energielosigkeit
- Häufigen Misserfolgen
- Ängsten und Unsicherheiten in allen Bereichen

Ich freue mich auf Dich!

(Nach dem Seminar kannst Du an der **MINDFLOW**-PRACTITIONER Ausbildung bei Tom Mögele teilnehmen.)

ANMELDUNG & INFO

Christina Helen Rüdel
Telefon 0 61 26-50 90 458
info@mindflow-christina-ruedel.de
www.mindflow-christina-ruedel.de

TEILNAHMEGEBÜHR

120 EUR inkl. MwSt.
(inkl. Wasser und Snacks)